

你是否曾感到疑惑，不知道自己為什麼要工作、為何而工作，找不到理由說服自己投入工作。其實工作能帶給我們的收穫，不僅僅是薪資報酬，有時還有其他附加價值。

本表單就是在幫我們找到工作的價值，讓我們更有動力去就業。

表單填寫結果

經濟：經濟來源、維持生計。

薪水多少？

目前還在找工作，但工作後最起碼有基本工資月薪 2 萬 4 可以生活

薪水是否足夠維持開銷？

我的花費不多，基本工資足夠生活所需，還能存一點錢

有無勞健保等？

一般工作有勞保、健保等，雖然有自付額，但是相比國民年金或是職業工會要交的錢少一點

人際：拓展生活領域、增加不同的生活經驗。

在工作 (或社團、打工、實習) 中認識了哪些人？

在社團中，認識了學長姊、社團老師、外系同學、學弟妹等

和同儕相處情形？

和學長姊相處比較好，都是他們照顧我、教導我很多事情，所以後來我也有照顧學弟妹，學弟妹應該算是喜歡我吧

和同儕以外的其他人相處情形？

1. 和社團老師比較少互動，感覺有點距離，和老師比較靠近會讓我覺得有壓力。
2. 和外系同學的互動也比較少一點，因為他們比較少來社團，也不太投入，我不喜歡這樣

心理：能得到發展與肯定、實現自我。

是否因這份工作 (或社團、打工、實習) 而覺得有價值？

有，我在觀星社的時候，學長姊很常找我幫忙，所以我做了很多打雜的事情，花了很多時間在社團裡，我們還辦了很多活動來吸引新生加入，去了很多地方觀星，非常快樂

是否因這份工作 (或社團、打工、實習) 而獲得成就感？

很有成就感，我現在已經很會辨別星星，而且因為我們活動很多，我加入到畢業離開時，我們的社員成長了兩倍多，學校也很驚訝

是否勝任這份工作 (或社團、打工、實習) ？

算是還可以吧 ?! 那時候常常跑場勘、拍照，活動回來還要做成活動紀錄和成果，還有核銷，學長說我學得很快、做得不錯

覺得從這份工作 (或社團、打工、實習) 中獲得了什麼？

不懂的事情就要問別人。因為一開始我不太敢問，常不知道自己在做什麼或是接下來要做什麼，後來開口問了就比較懂一點，感覺學習起來就變快了

生理：適當的工作量可以調節生活、日子更有意義。

工作環境是否危險？

以前常常要跑來跑去，環境我覺得都還好，自己小心一點就好

工作環境是否太過緊張？

在外面跑不會緊張，但是在社團課堂內面對老師還比較緊張一點

工作量是否超過您的負荷？

雖然做很多雜事、每個禮拜都很忙，但是覺得生活很充實，我喜歡這樣，所以我負荷的了

你的重要排序。

人際：1

心理：2

經濟：3

生理：4

我的新發現是...

如果工作也和社團活動一樣有趣，我想人際和心理是我認為最重要的事情，我喜歡被人照顧，也喜歡照顧別人，能自己做得到的事情，還同時得到肯定，真的很棒。我希望以後的工作職場上也有像是學長姊、學弟妹這樣的同事，能互相照顧，一起做事的氣氛會很好。

在參加社團以前，我比較不會主動開口說話，也不太會接近別人，還好被學長拉進社團，我才發現我蠻喜歡幫助別人和照顧別人，別人需要我也讓我很開心，我現在會主動和別人說話、關心別人是否需要幫助。