

工作願景設定單

C2-4

當有了就業目標後，為了幫自己更有效率與方法前往決定好的就業方向，我們需要幫自己做好職涯規劃。

這份表單將會協助我們依據短期、中期與長期階段，規劃出不同的行動策略！

表單填寫結果

你的願景

私人教練

項目	目標	期程	具體作法
短期	成為健身活動指導員	半年內	1.應徵到健身中心的職缺 2.認識健身中心工作的業務與分工、服務項目與收費機制、人際互動與溝通、服務話術等
中期	具有豐富經驗的健身活動指導員/健身教練	四年內	1.在職中持續鍛鍊自己、提升專業知識(包含健身與非健身類型)，並參加四大證照課程與考取證照。 2.透過工作實務，累積案例、提升教學能力和問題解決能力。 3.參加相關協會與社團活動等，培養人脈關係、增進自我行銷。
長期	私人教練	五~六年後	1.轉型以兼職私教經營自己 2.目標在兼職私教後的三年內能夠成為專職私教

當把願景跟執行目標具體化後，你的新發現是

比較有方法、知道自己可以怎麼做，感覺有機會實現目標，很想趕快去應徵工作

你的簽訂資料

立約人：林xx
見證人：劉xx
簽訂日期：2021年04月13日